

Angebote in Vordemwald

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau	Pro Senectute Aargau Beratungsstelle Bezirk Zofingen Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen Telefon 062 752 21 61, Mail zofingen@ag.prosenectute.ch www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten Telefon / Empfang Mo – Fr: 08.00 – 11.30 Uhr Termine sind nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
Ortsvertretung	Plüss Ursula, Telefon 062 751 04 15
Sozialberatung	Fischer Alexandra, Telefon 062 751 95 80 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Zugehende Demenzberatung	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Alltagshilfe Haushaltshilfe	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen Auskunft: 062 751 05 35
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung – Dienstagmorgen
Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Auskunft: 062 752 21 61
Freizeitangebote	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/gesellschaft
Mittagstisch	Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat Wo: 12.30 Uhr im Rest. zur unteren Säge, Vordemwald Leitung / Auskunft: Uschi Plüss, Telefon 062 751 04 15
Kurse	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch / Freizeit / Freizeitangebote
Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch / Freizeit

Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Zofingen oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch / Freizeit
Fitness und Gymnastik Frauengruppe	Wann: Mittwoch, 13.30 – 14.30 Uhr Wo: Turnhalle Vordemwald Leitung / Auskunft: Vonäsch Doris, Telefon 062 752 17 21 Ernst Edith, Telefon 076 682 01 64
Fitness und Gymnastik Männergruppe	Wann: Mittwoch, 14.45 – 16.00 Uhr Wo: Turnhalle Vordemwald Leitung / Auskunft: Vonäsch Doris, Telefon 062 752 17 21 Ernst Edith, Telefon 076 682 01 64
Internationale Tänze	Montag, 14.00 – 15.30 Uhr in Strengelbach Freitag, 13.45 – 15.15 Uhr in Zofingen Detailprogramm auf der Beratungsstelle erhältlich
Walking / Nordic Walking	Montag, 08.30 - 09.45 Uhr in Strengelbach Dienstag, 09.00 - 10.15 Uhr (Winterzeit) und 08.30 - 09.45 Uhr (Sommerzeit) Uhr in Zofingen Detailprogramm auf der Beratungsstelle erhältlich
Radsport / Mountainbike	Wann: Donnerstag, alternierend alle 14 Tage, ganzjährig Auskunft: Telefon 062 752 21 61 Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/touren
Schneeschuhtouren	Wann: Mittwoch, von Januar bis März Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/touren
Wandern	Wann: Mittwoch, alle 14 Tage Auskunft: Telefon 062 752 21 61 Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/sport
Interessensgruppen	Kulturgruppe, Jassen, Chor Detailprogramm auf der Beratungsstelle erhältlich
Generationen im Klassenzimmer	Die Beratungsstelle gibt Ihnen gerne Auskunft über Einsatzmöglichkeiten.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.